

Pour les femmes touchées par tout type de cancer

dès l'annonce de la maladie, pendant et après les traitements

Dans le **Médoc**, lors de nos journées vous êtes :



Accueillie et écoutée

par une équipe
de 4 personnes
salariées



Accompagnée

à chaque étape de
votre parcours grâce
à des ateliers et
conférences gratuits
animés par des
professionnels qualifiés



Informée

pour vous
reconstruire
en douceur



Entourée

de femmes avec
lesquelles vous
pouvez échanger

La Maison RoseUp vous propose des ateliers et rencontres gratuits :



Conseils
Nutritionnels



Beauté & Bien-être



Socio-coiffure



Activité Physique Adaptée



Maintien et retour à
l'emploi



Ateliers en ligne

Retrouvez-nous en 2022

Lundi 28 février de 10h à 17h à Castelnau-de-Médoc
Jeudi 24 Mars de 10h à 17h à Pauillac
Mercredi 27 Avril de 14h à 17h à Lesparre
Mardi 17 Mai de 10h à 17h à Castelnau-de-Médoc
Jeudi 16 Juin de 10h à 17h à Pauillac
Mardi 5 Juillet de 14h à 17h à Castelnau-de-Médoc
Jeudi 25 Août de 14h à 17h à Pauillac
Mardi 20 Septembre de 10h à 17h à Carcans-Maubuisson
Mardi 18 Octobre de 10h à 17h à Castelnau-de-Médoc
Mercredi 16 Novembre de 14h à 17h à Lesparre
Jeudi 15 Décembre de 10h à 17h à Pauillac

Entrée libre et gratuite

Programme d'une journée : Accueil, échanges et conseils toute la journée

- Ateliers Beauté et Bien-être :
Socio-coiffure et Socio-esthétique
- Découverte de l'Activité Physique Adaptée
- Alimentation et Conseils nutritionnels
- Echanges sur le maintien et le retour à l'emploi

Pour plus d'informations sur les ateliers et horaires, contactez la Maison RoseUp Bordeaux

Pour toute information et inscription aux ateliers, contactez-nous par tel ou email.
Retrouvez le programme de l'ensemble des journées sur www.rose-up.fr/maisonroseup-bordeaux/

Maison RoseUp Bordeaux
gironde@maisonsrose.fr / 05 40 12 41 20
Du lundi au vendredi 10h-12h30 et 14h-17h30
www.rose-up.fr/maisonroseup-bordeaux/

Avec le soutien de nos partenaires :



Détail de nos journées dans le Médoc



A la « Cocotte Minute »
19 Rue Jean-Jacques Rousseau
Lesparre-Médoc



Aux « Tourelles »
25 Rue Edouard de Pontet
Pauillac



Au Sextant (Gironde Habitat)
Rue des Genêts
Carcans-Maubuisson



« La Cabane Aux Partages »
4 Rue de l'Ancien Collège
Castelnau-de-Médoc



Programme d'une journée complète de 10h à 17h :

- Accueil / café échange
- Atelier d'activité physique adaptée
- Conseils nutritionnels
- Atelier de socio-coiffure
- Atelier de socio-esthétique
- Atelier maintien et reprise professionnelle
- Découverte de nos ateliers en ligne

Programme d'une demi-journée de 14h à 17h :

- Accueil, écoute et orientation
- Temps d'échange convivial et thématique
- Echange individuel

Maison RoseUp Bordeaux

9 Rue de condé 33000 Bordeaux

contact.bordeaux@maisonsrose.fr / 05 40 12 41 20

Du lundi au vendredi 10h-12h30 et 14h-17h30

Tram B, C et D : Arrêt Quinconces - Parking : Tourny ou Jean Jaurès