

 **SALON  
TOUT DIGITAL**

# FORUM

## Bien vieillir : un avenir pour toutes et tous

**SILVER  
ÉCONOMIE  
2021**

TOUT  
PUBLIC

**LE 23 FÉVRIER 2021**  
de 9 h 30 à 17 h 30

Un salon **100% NUMÉRIQUE**  
**ET INTÉRACTIF** : conférences, tables rondes,  
rendez-vous personnalisés, visites virtuelles de stands.

**INSCRIPTION  
LIBRE ET  
GRATUITE**

Visite virtuelle et découvertes des  
Solutions **HABITAT**

Rencontre des acteurs de **l'AIDE**  
à **l'AUTONOMIE** et aux **AIDANTS**

Entretien et présentation des acteurs de  
**l'EMPLOI**, de la **FORMATION**  
& de **l'ORIENTATION**

Des solutions **DIÉTÉTIQUE**  
& **ACTIVITÉS PHYSIQUES** adaptées

Devenez **BÉNÉVOLES** d'**ASSOCIATIONS**  
du Territoire ou acteurs des  
**ENGAGEMENTS** citoyens

**PROGRAMME**

# BIEN VIEILLIR : une chance pour l'emploi, l'économie, la vie locale !

Le Pôle Territorial  
du Sud Gironde organise  
le Forum BIEN VIEILLIR :  
**Un avenir pour Toutes et Tous,**  
le mardi 23 février 2021  
en version numérique



Vieillir en bonne santé est le souhait de chacun d'entre nous, **cette journée s'adresse à toutes les générations.**

Le forum s'agrandit d'année en année et devient le rendez-vous incontournable du Territoire pour les habitants et les professionnels souhaitant trouver des réponses et des solutions aux problématiques du vieillissement, un métier ou une formation en lien avec la société de la longévité.

**Il accueille 80 exposants et a reçu en 2019 un peu plus de 500 visiteurs :**

Les 80 exposants reviennent en 2021 !

**Il s'agit d'un événement institutionnel et public, entièrement gratuit pour les visiteurs et les exposants.**

Dans le cadre de la crise sanitaire que nous subissons tous et qui met à mal nos liens sociaux et isole les plus fragiles, il nous a semblé indispensable avec les 4 communautés de communes du Pôle et nos partenaires de garder le contact par un événement digital, offrant une expérience alternative enrichissante et conviviale.

Au plaisir de vous retrouver avec nos équipes.

*Bruno Marty, Président du Pôle Territorial Sud Gironde*

**ACCÈS  
LIBRE  
de 9 h 30  
à 17 h 30**

Inscrivez-vous pour **vous promener et rencontrer des exposants, des intervenants depuis votre domicile ou votre bureau, sans vous déplacer par l'intermédiaire de votre tablette ou votre ordinateur !**

Vous aurez accès à plusieurs pôles thématiques :

- **L'habitat** : de l'aménagement à la résidence partagée, aux aides possibles, tout sera expliqué. Un appartement témoin sera visible.
- **L'aide à l'autonomie et aux aidants** : activité physique, diététique avec de nombreux ateliers découverte proposés tout au long de la journée.
- **La solidarité et l'engagement citoyen** :  
« Une bourse au bénévolat pour rencontrer les associations de votre territoire et vous y engager quelque soit votre âge! »
- **Une bourse de l'emploi**, qui chaque année rassemble une vingtaine de recruteurs dans les métiers de l'autonomie (soins, aides à domicile...)
- **Un espace orientation/formation** pour découvrir la diversité des métiers de l'autonomie et des formations.

**Inscription : [www.idealco.fr/evenements/bien-vieillir-sud-gironde-139](http://www.idealco.fr/evenements/bien-vieillir-sud-gironde-139)**

Voir les modalités d'inscription et de participation en dernière page.

# Pôle BÉNÉVOLAT & ENGAGEMENT CITOYEN

9 h 45 - 10 h 30 : CONFÉRENCE « L'engagement bénévole et citoyen pour garder le lien » - Bénévolat à distance : comment associations et bénévoles peuvent s'adapter face à la crise sanitaire ?

**Intervenants** : FRANCE BÉNÉVOLAT BORDEAUX/ GIRONDE, L'ASSOCIATION DES PARALYSÉS DE FRANCE, FRANCE ACTIVE, PETITS FRÈRES DES PAUVRES, ADIE

## 9 associations



- L'ADIE, association pour le droit à l'initiative économique <https://www.adie.org/>  
*L'association Adie finance, conseille et accompagne les entrepreneurs dans la création et le développement de leur activité.*



- ADMR de la Gironde <https://www.fede33.admr.org/>  
*L'ADMR propose de vous aider dans les tâches du quotidien (lever, toilette, habillage, ménage...)*



- L'APEFEM <https://apefem.jimdofree.com/>  
*L'association a pour objet de favoriser l'insertion sociale ou professionnelle de personnes en situation précaire.*



- L'Auringleta <https://associationauringleta.wordpress.com/>  
**Missions de bénévolat proposées** : aide à l'encadrement du *Club nature* de L'Auringleta, entretien des locaux de l'association, être membre du bureau de l'association, participation aux « Mardis jardinage ».



- France Active <https://franceactive-aquitaine.org/>  
**Missions de bénévolat proposées** : Accompagnateur des porteurs de projet dans leur développement de projets économiques.



- France Bénévolat Bordeaux/Gironde <https://bordeaux.francebenevolat.org/>  
*Sa vocation est le développement de l'engagement associatif.*



- Nouvelles Voies Sud Ouest <http://www.nouvellesvoies.org/>  
**Missions de bénévolat proposées** : informer et faire valoir les droits de chacun , accompagnement dans les démarches administratives et juridiques.



- Petits Frères des Pauvres <https://www.petitsfreresdespauvres.fr/>  
**Missions de bénévolat proposées** : effectuer des visites auprès des personnes isolées, participer à l'organisation et à l'animation d'activités collectives ; accompagner des personnes gravement malades et en fin de vie ; participation à des séjours vacances pour les personnes âgées.



- Les Restos du Cœur <https://ad33.restosducoeur.org/>

Si vous souhaitez planifier un entretien avec l'une ou les associations du pôle « Bénévolat », indiquez-nous vos attentes et vos disponibilités en nous écrivant à l'adresse suivante : [contact@polesudgironde.fr](mailto:contact@polesudgironde.fr)

**Pôle  
PRÉVENTION  
SANTEZ-  
VOUS BIEN !**

**14 h 30 - 15 h 15 : CONFÉRENCE : « Soutenir les aidants : quelle feuille de route ? Quel plan d'actions ? »**

**Intervenants :** DÉPARTEMENT DE LA GIRONDE

- Édith Monconcut, Vice-présidente chargée de l'Autonomie, handicap et politique de l'âge
- Marie-Claude Agullana, Présidente de la commission Politique de la promotion de la santé et Protection de l'enfance, Canton de l'Entre-deux-Mers

*Présentation de la feuille de route départementale de l'aide aux aidants, retour d'expériences, focus sur les dispositifs en Sud Gironde*

**19 exposants**

Retrouvez-les sur leur stand virtuel et entrez directement en contact avec eux

- Accompagnement Information 33
- AG2R La Mondiale
- @pefem Rural'IT
- ASEPT – Association Santé Education et Prévention sur les Territoires
- Cap Solidaire
- CLIC Sud Gironde
- Cybernadette- Medias-Cité
- Département de la Gironde
- Destination Multimédia
- Club Cœur et Santé Langon
- Génération à Domicile
- GIHP - Groupement pour l'Insertion des personnes Handicapées Physiques
- Maison de la Nutrition-Diabète et Cœur
- Plateforme Territoriale d'Appui : antenne Sud Gironde
- Petits Frères des Pauvres
- Proxisanté
- Silver Fourchette
- Sophro Réflexo 33
- UDCCAS – Union Départementale des Centres Communaux d'Action Sociale

**PROGRAMME des ANIMATIONS « SANTÉ »**

à retrouver sur le stand

• 9 h 30 - 10 h 30 : Réveil musculaire, dispensé par le <i>Groupement d'Employeurs de l'Activité Physique Adaptée</i>	▶	Pôle Prévention
• 9 h 30 - 10 h 30 : Conférence « <i>Pourquoi se faire vacciner lorsqu'on est diabétique ?</i> »	▶	Maison de la Nutrition-Diabète et Cœur
• 10 h 45 - 11 h 45 : Conférence « <i>Une journée dans l'assiette d'un sénior</i> »	▶	Silver Fourchetter
• 10 h 45 - 12 h 00 : Conférence « <i>Pour mettre KO le mal de dos : comprendre pour agir</i> »	▶	ASEPT
• 14 h 00 - 15 h 00 : Conférence « <i>Le sommeil : ses mystères, ses secrets</i> »	▶	ASEPT
• 15 h 00 - 16 h 00 : Séance d'activités physiques partagées	▶	Génération à Domicile
• 15 h 15 - 15 h 45 : Atelier de relaxation en ligne	▶	Réflexo 33
• 15 h 45 - 16 h 45 : Conférence « <i>Bien dans mon assiette, bien avec mon diabète</i> »	▶	Maison de la Nutrition-Diabète et Cœur
• 15h45-17h15 : Atelier « <i>Travailler sa mémoire : remue-méninges</i> »	▶	ASEPT

## PROGRAMME des ANIMATIONS « NUMÉRIQUE »

à retrouver sur le stand

• 9 h 30 - 10 h 15 : Atelier « Comment créer le meilleur mot de passe ? »	▶	Accompagnement Informatique 33
• 10 h 30 - 11 h 15 : Atelier « La sécurité numérique »	▶	Destination Multimédia
• 11 h 30 - 12 h 15 : Atelier « Comment bien utiliser son mail »	▶	Cybernadette
• 14 h 00 - 14 h 45 : Atelier « Gestion des photos sur les outils numériques : ordinateur, smartphone, tablette »	▶	Accompagnement Informatique 33
• 15 h 00 - 15 h 45 : Atelier « Partager ses documents en ligne (mail, wetransfer, etc.) »	▶	Destination Multimédia
• 16 h 00 - 16 h 45 : Atelier « Faire des recherches internet »	▶	Cybernadette

## Pôle HABITAT

**11 h 45 - 12 h 30 : CONFÉRENCE : Les enjeux autour de l'aménagement et de l'adaptation de l'habitat**

**Intervenants :** ALOGIA - *Pourquoi prendre conseils ?* ; CHANODE - *Récit de vie d'un déménagement* ; GIRONDE HABITAT - *Quelles sont les stratégies d'adaptation des bailleurs sociaux ?* ; HABITAT DES POSSIBLES - *Quelles sont les alternatives à l'adaptation de mon domicile ?*

**14 h 00 : TABLE RONDE sur le stand du GIHP Aquitaine : de manière pragmatique comment fait-on pour aménager notre logement ou en changer ?**

**Intervenants :** SIPHEM, REMUE-MÉNAGE, GIHP AQUITAINE, CHAMBRE DES MÉTIERS ET DE L'ARTISANAT

### 9 exposants

- ALOGIA - Spécialiste des solutions de prévention santé dans l'habitat
- APAVE – Label HS2 (Haute Sécurité Santé), label de qualité pour les aînés
- Chambre des Métiers et de l'Artisanat Nouvelle Aquitaine, section gironde, représentant des artisans (commerces, services et bâtiment)
- CHANODE - Aide au déménagement
- GIHP Aquitaine - Groupement pour l'insertion des personnes Handicapées Physiques
- GIRONDE HABITAT - Office Public de l'Habitat en Gironde
- HABITAT DES POSSIBLES - Spécialiste de l'habitat partagé et inclusif
- REMUE MÉNAGE - Aide au déménagement
- SIPHEM - Maison de l'Habitat en Sud Gironde

Les exposants vous attendent sur leur stand pour participer à des animations et échanger avec vous.

## Pôle BOURSE DE L'EMPLOI

**BIEN VIEILLIR :**  
**une chance pour**  
**l'emploi,**  
**l'économie,**  
**la vie locale !**

Particulier - Employeur : « *Bien vieillir, favoriser le maintien chez soi* »

**10 h et 15 h :** Intervention d'un salarié à domicile (témoignage), modes d'intervention de l'emploi direct entre particuliers (déclaration CESU, cadre légal, droits & devoirs, aides financières, etc.)

**Chaque année ce sont minimum 20 EMPLOYEURS ! qui vous attendent et des dizaines d'offres d'emplois.**

Un conseiller Pôle Emploi vous accueille et vous oriente vers les offres d'emploi disponibles sur le site :

<https://www.pole-emploi.fr/accueil/>

Certaines offres seront disponibles sur le salon en ligne « Forum bien vieillir en Sud Gironde ». Vous pourrez dès le 22 février vous connecter sur <https://salonenligne.pole-emploi.fr/candidat/> pour postuler sur les métiers de l'autonomie.



## Pôle ORIENTATION FORMATION MÉTIERS

**10 h 45 - 11 h 30 : CONFÉRENCE « Venez découvrir les métiers de l'autonomie et ses formations »**

**Intervenants :**

– Focus « Sanitaire et Social »: RÉGION NOUVELLE AQUITAINE : *Quelle orientation pour me former aux métiers du sanitaire et social ?* PÔLE EMPLOI : *Quels sont les besoins en emploi, les métiers en tension en Sud-Gironde?*

– Focus « Habitat »: BATIPRO : *Quelles sont les formations relatives à l'aménagement de l'habitat pour personnes âgées?*

**Entrez dans ce pôle, un stand d'informations et conseils sur les parcours de formation vous attend ! Des conseillers Pôle Emploi, Cap Emploi, Missions locales, CIO vous accompagnent !**

## ESPACE MÉTIERS

Consultez les offres de stage, de services civiques et naviguez sur l'arbre des métiers de l'autonomie.

### 19 exposants

- Ades Formation
- Association Transfer D2C
- Cap Emploi
- Cap Solidaire-T CAP
- CIBC 33
- CIO
- IFAS
- INFA
- IRFSS Croix-Rouge
- Lycée Agir (Langon)
- Lycée Anatole de Monzie (Bazas)
- Lycée des métiers de l'Industrie et de l'Habitat (Langon)
- Lycée Saint-Clément (Cudos)
- Mission Locale des 2 Rives
- Mission Locale du Sud Gironde
- MPS Formation
- Pôle Emploi

## ANIMATIONS

Dialoguez avec les structures d'orientation, de formation et d'insertion professionnelle et participez aux animations.

### à retrouver sur le stand

• 9 h - 12 h : Visite des ateliers du lycée des métiers de l'industrie et de l'habitat	▶	Lycée des métiers de l'Industrie et de l'Habitat
• 9 h - 9 h 30 : Présentation VAE - CEP - CLEA - Bilan de compétences - Bilan entrepreneurial	▶	CIBC
• 9 h 30 - 10 h : Présentation du dispositif « ERIPNA »	▶	ML2Rives
• 10 h - 10 h 30 : Présentation de la formation et du métier d'aide-soignant	▶	IFAS
• 11 h 30 - 12 h : Présentation du Mooc « atHOME » dédiée aux intervenants et futurs intervenants du domicile	▶	IRFSS Croix-Rouge
• 14 h - 14 h 30 : Présentation des actions du CIO	▶	CIO
• 14 h 30 - 15 h : Présentation de la formation et du métier d'aide-soignant	▶	IFAS
• 15 h 30 - 16 h : Présentation du dispositif « ERIPNA »	▶	ML2Rives
• 16 h - 16 h 30 : Atelier d'information sur l'accès à l'emploi et à la formation pour les personnes en situation d'handicap	▶	Cap Emploi
• 16 h 30 - 17 h : Présentation du Mooc « atHOME » dédiée aux intervenants et futurs intervenants du domicile	▶	IRFSS Croix-Rouge



## EN PRATIQUE : Comment ça marche ?



Ce n'est plus vous qui vous déplacez  
au Forum Bien Vieillir, c'est le Forum Bien  
Vieillir qui s'invite à vous, dans votre salon !

- 1** Inscrivez-vous comme futur(e) participant(e) à l'adresse <https://www.idealco.fr/evenements/bien-vieillir-sud-gironde-139>
- 2** Vous recevrez des identifiants (puis des rappels le jour J) pour vous connecter et entrer dans le Forum en ligne, le **23 février de 9 h 30 à 17 h 30**.
- 3** Une fois « dans le forum », vous découvrirez le panneau d'accueil recensant tous les partenaires et les exposants participants à cette 5<sup>e</sup> édition ainsi que le programme des **animations** et **tables rondes** proposées par chacun d'eux, les **heures de conférence...**  
Vous pourrez **dialoguer directement en visio** avec votre micro et votre caméra (vous l'activez ou pas c'est vous qui choisissez) avec les exposants et **intervenir pendant les conférences.**

### Pour toute question :

- Si vous rencontrez des difficultés pour vous inscrire, contactez Corinne Hébert, AI33 au 07 61 77 30 56 [corinne.hebert.ai33@gmail.com](mailto:corinne.hebert.ai33@gmail.com)
- Si vous avez des questions sur le programme ou si vous souhaitez prendre un rendez-vous à l'avance avec l'un des exposants : [contact@polesudgironde.fr](mailto:contact@polesudgironde.fr) ou 06 76 54 77 52

Plus d'informations sur notre page dédiée : [www.polesudgironde.fr](http://www.polesudgironde.fr)

### Pendant votre navigation :

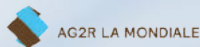
Faites-vous guider par nos **Agents d'accueil numérique** en allant sur le stand ACCUEIL.

Des lycéens sont à votre écoute sur le site pour vous guider afin :

- d'aller d'un stand à un autre,
- de prendre un rendez-vous avec un interlocuteur présent dans le forum,
- de participer à une conférence.

Le Pôle Territorial remercie sincèrement tous les co-organisateur, partenaires et exposants pour leur confiance dans cette 5<sup>e</sup> édition du Forum Bien Vieillir en Sud Gironde.

Organisé par :



Soutenu par :

